

**План
физкультурно-оздоровительных мероприятий
МБОУ СШ №16**

Цель: совершенствовать систему оздоровительных мероприятий, направленных на снижение заболеваемости и эмоционального благополучие обучающихся.

Участники работы и их основные обязанности

Фельдшер	1. Работа с медицинской документацией 2. Профилактические прививки (против гриппа и т.д.). 3. Оформление группы здоровья. 4. Обеспечение медикаментами. 5. Распределение учащихся по группам здоровья. 6. Соблюдение требований СанПиН. 7. Медицинский осмотр. 8. Прохождение флюорографии. 8. Индивидуальные беседы по сохранению здоровья.
Классные руководители	1. Проведение утренней зарядки 2. Проведение бесед о здоровом образе жизни. О правильном и горячем питании. 3. Пополнение и расширение знаний через информационно- теоретическое содержание в начальной школе «Уголке здоровья» 4. Конкурс на лучший сценарий «Дня здоровья» 5. Фотовыставка «Вместе с мамой, вместе с папой быть здоровыми хотим»
Просветительская работа с привлечением работников медицины (родителей)	1 Осторожно, грипп! Профилактические прививки. 2 О вреде курения и алкоголя. 3 Профилактика травматизма 4 Гигиена школьников 5 В здоровом теле - здоровый дух!
Профилактическая работа	<i>Родители должны активно участвовать в оздоровлении своих детей. С целью повышения их роли в профилактической работе рекомендуется провести цикл консультаций:</i> - Причины частых и длительно текущих острых респираторных заболеваний. - Профилактика ОРЗ в домашних условиях. - Хронические очаги инфекции у взрослых в семье как причина частых ОРЗ у детей. - Хроническая никотиновая интоксикация у пассивных курильщиков и связь её с заболеваниями бронхолёгочной системы. - Закаливающие процедуры дома. - Воспитание культурно-гигиенических навыков у школьников.